

## Tisková zpráva

### Spokojenost se životem – podzim 2024

- ⊙ Tři čtvrtiny (75 %) populace jsou spokojeny se svým životem.
- ⊙ V porovnání s druhou polovinou roku 2023 a první polovinou roku 2024 je aktuální spokojenost s vlastním životem vyšší.
- ⊙ Spokojenost se životem roste s klesajícím věkem, s rostoucím vzděláním a zlepšujícím se hodnocením životní úrovně vlastní domácnosti.

Zpracoval:

Jan Červenka

Centrum pro výzkum veřejného mínění, Sociologický ústav AV ČR, v.v.i.

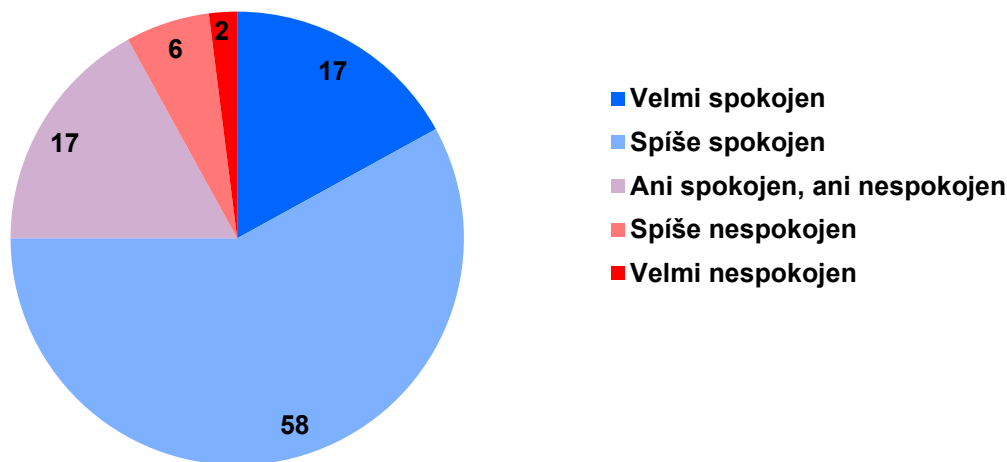
Tel.: 210 310 586, e-mail: jan.cervenka@soc.cas.cz



V rámci posledního šetření svého kontinuálního výzkumu Naše společnost, které proběhlo v období od poloviny září do konce listopadu 2024, Centrum pro výzkum veřejného mínění Sociologického ústavu AV ČR, v.v.i. zařadilo pravidelnou otázku týkající se hodnocení spokojenosti se svým životem<sup>1</sup>.

Výsledky zachycené v grafu 1 ukazují, že 17 % populace je „velmi spokojeno“ a 58 % „spíše spokojeno“. Možnost „ani spokojen, ani nespokojen“ zvolila šestina dotázaných (17 %). Méně než desetina respondentů (8 %) uvedla, že je nespokojena, v tom 6 % bylo „spíše nespokojeno“ a 2 % byla „velmi nespokojena“.

**Graf 1: Spokojenost se životem (%)**



Zdroj: CVVM SOÚ AV ČR, Naše společnost, 12. 9. - 28. 11. 2024, 1008 respondentů starších 15 let, osobní rozhovor.

Spokojenost se životem se zvyšuje spolu se stupněm nejvyššího dokončeného vzdělání, se zvyšujícím se příjmem domácnosti respondenta, se zlepšujícím se hodnocením životní úrovně vlastní domácnosti, se zlepšujícím se hodnocením ekonomické situace v ČR a s rostoucí spokojeností s politickou situací. Spokojenost se životem se naopak snižuje spolu s rostoucím věkem. Podle politické orientace při posunu od levice k pravici z hlediska sebezařazení na pravolevé škále spokojenost roste. Z hlediska volečských preferencí spokojenějšími jsou voliči koalice SPOLU, naopak méně spokojeni jsou voliči SPD nebo ANO. Z hlediska ekonomické aktivity jsou více spokojeni se svým životem kvalifikovaní odborníci nebo vedoucí pracovníci a studenti. Naopak méně spokojeni či více nespokojeni se cítí být nezaměstnaní, důchodci a nekvalifikovaní nebo polokvalifikovaní dělníci. Podle velikosti obce spokojenějšími jsou dotázaní z obcí a malých měst do dvou tisíc obyvatel a z větších měst s populací od 50 do 200 tisíc obyvatel, naopak méně spokojeni jsou lidé z obcí a měst od 2 do 5 tisíc obyvatel. Regionálně se vyšší

<sup>1</sup> Otázka: „Jak jste celkově spokojen se svým životem? Jste velmi spokojen, spíše spokojen, ani spokojen, ani nespokojen, spíše nespokojen, velmi nespokojen“

spokojenost objevuje na jihu západu Čech (Jihočeský a Plzeňský kraj), ve Středočeském, Pardubickém a Olomouckém kraji, horší je naopak v Karlovarském, Zlínském a Moravskoslezském kraji. Z hlediska rodinného stavu jsou méně spokojeni ti, kdo jsou rozvedeni, naopak spokojenějšími jsou lidé doposud svobodní nebo žijící v manželství.

**Tabulka 1: Spokojenost se životem celkově**

	III-V /22	V-VII /22	IX-XI /22	XI/22- I/23	II-III /23	IV-V /23	VI-VII /23	VIII-IX /23	X-XI /23	II /24	III-V /24	VI-VIII /24	IX-XI /24
Velmi spokojen	21	21	16	14	16	19	21	19	21	17	18	22	17
Spíše spokojen	55	55	60	61	58	54	56	53	50	55	53	54	58
Ani spokojen, ani nespokojen	16	17	17	18	18	19	15	20	20	18	21	16	17
Spíše nespokojen	7	6	5	5	7	6	6	6	6	8	6	5	6
Velmi nespokojen	1	1	2	2	1	2	2	2	3	2	2	3	2
Neví	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
<b>Spokojen/Nespokojen</b>	<b>76/8</b>	<b>76/7</b>	<b>76/7</b>	<b>75/7</b>	<b>74/8</b>	<b>73/8</b>	<b>77/8</b>	<b>72/8</b>	<b>71/9</b>	<b>72/10</b>	<b>71/8</b>	<b>76/8</b>	<b>75/8</b>

Pozn: Procenta ve sloupci

Zdroj: CVVM SOÚ AV CR, Naše společnost.

Oproti poslednímu šetření z léta 2024 (viz tabulku 1) se v aktuálním šetření celková spokojenost s životem statisticky významně nezměnila. V delším časovém srovnání je vidět mírný vzestup spokojenosti oproti druhé polovině roku 2023 a první polovině roku 2024, kdy byl nižší podíl spokojených a vyšší podíl těch, kdo jsou „ani spokojeni, ani nespokojeni“. Spokojenost s životem se tak ve druhé polovině roku 2024 vrátila na úroveň, kterou měla v průběhu roku 2022 a první poloviny roku 2023.

---

## Technické parametry výzkumu

Výzkum:	<i>Naše společnost, v24-09</i>
Realizátor:	<i>Centrum pro výzkum veřejného mínění, Sociologický ústav AV ČR, v.v.i.</i>
Projekt:	<i>Naše společnost – projekt kontinuálního výzkumu veřejného mínění CVVM SOÚ AV ČR.</i>
Termín terénního šetření:	<i>12. 9. - 28. 11. 2024</i>
Výběr respondentů:	<i>Kvótní výběr</i>
Kvóty:	<i>Kraj (oblasti NUTS 3), velikost místa bydliště, pohlaví, věk, vzdělání</i>
Vážení dat:	<i>Vzdělání X NUTS2, věk X NUTS2, pohlaví X kraj, velikost místa bydliště X věk, vzdělání X věk</i>
Zdroj dat pro kvótní výběr a vážení dat:	<i>Český statistický úřad</i>
Reprezentativita:	<i>Obyvatelstvo ČR ve věku od 15 let</i>
Počet dotázaných:	<i>1008</i>
Počet tazatelů:	<i>71</i>
Metoda sběru dat:	<i>Osobní rozhovor tazatele s respondentem - dotazování CAPI</i>
Výzkumný nástroj:	<i>Standardizovaný dotazník</i>
Otázky:	<i>OV.1</i>
Kód zprávy:	<i>ov250129</i>
Zveřejněno dne:	<i>29. ledna 2025</i>
Zpracoval:	<i>Jan Červenka</i>

---

## Slovníček pojmů:

Kvótní výběr – napodobuje strukturu základního souboru (u nás je to obyvatelstvo České republiky starší 15 let) pomocí nastavení velikosti vybraných parametrů, tzv. kvót. Jinými slovy kvótní výběr je založen na stejném procentuálním zastoupení vybraných vlastností. Pro tvorbu kvót používáme údaje z Českého statistického úřadu. V našich výzkumech jsou stanoveny kvóty na pohlaví, věk, vzdělání, region a velikost obce. Vzorek je tedy vybrán tak, aby procentuální podíl např. mužů a žen ve vzorku odpovídal procentuálnímu podílu mužů a žen v každém kraji ČR. Podobně je zachován procentuální podíl obyvatel jednotlivých krajů ČR, občanů různých věkových kategorií, lidí s různým stupněm dosaženého vzdělání a z různě velkých obcí.

Reprezentativní výběr je takový výběr z celé populace, z jehož vlastností se dá platně usuzovat na vlastnosti celé populace. V našem případě to tedy znamená, že respondenti jsou vybráni tak, abychom zjištěné údaje mohli zobecnit na obyvatele České republiky starší 15 let.

Vážení dat – způsob zvýšení reprezentativity souboru vzhledem k vybraným charakteristikám populace pomocí přiřazení váhy každému respondentovi. Váhy jsou vytvářeny pomocí metody iterativního proporčního vážení a pohybují se v rozsahu 0,333 až 3.

---

Centrum pro výzkum veřejného mínění (CVVM) je výzkumným oddělením Sociologického ústavu AV ČR, v.v.i.. Jeho historie sahá do roku 1946, kdy jako součást Ministerstva informací začal fungovat Československý ústav pro výzkum veřejného mínění. Současné Centrum vzniklo v roce 2001 převedením svého předchůdce (IVVM) z Českého statistického úřadu do Sociologického ústavu AV ČR, v.v.i.. Včlenění do vědecké instituce zaručuje kvalitní odborné zázemí a kredit pracoviště; jako součást akademického prostředí musí CVVM SOÚ AV ČR, splňovat veškeré nároky a dosahovat tak té nejvyšší odborné úrovně. Hlavní náplní práce oddělení je výzkumný projekt *Naše společnost*, v jehož rámci je prováděno deset šetření ročně. Jedná se o průzkum veřejného mínění na reprezentativním vzorku české populace od 15 let, kterého se vždy účastní přibližně 1000 respondentů. Omnibusová podoba dotazníku umožňuje pokrýt velkou šíři námětů, a do šetření jsou proto pravidelně řazena politická, ekonomická i další obecně společenská témata. Jsou využívány jak opakované otázky, které umožňují sledovat vývoj zkoumaných jevů, tak náměty nové, reagující na aktuální dění. Díky dlouhodobému a kontinuálnímu charakteru je tento vědecký projekt zkoumání veřejného mínění v České republice ojedinělý.

---